

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 22.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<i>Завтрак</i>					
100	Помидоры свежие порционно 100	0,86	4,5	4,5	63,74
280	Апельсины	2,52	0,56	29,16	112
300	Яблоки свежие 300	1,2		29,38	124,78
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	8,67	5,67	37,83	240
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
Итого за Завтрак		35,81	33,98	197,66	1 230,22
Итого за день		35,81	33,98	197,66	1 230,22
Итого стоимость завтрака					118,94

— —
